The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Poma estil torrija

30min · 4 racions · 200 kcal

Ingredients

- **2**-3 pomes
- **400ml** de llet vegetal
- Canyella
- Pell de llimona
- **60g** de farina
- Sucre moreno + canyella per arrebossar

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	5 g
Hidrats	25 g
Fibra	2 g

Elaboració

1. Escalfar la llet amb la canyella i la pell de llimona fins que arrenqui a bullir. Baixar el foc i deixar 4-5min més
2. Deixar-la atemperar una mica i barrejar amb la farina
3. Arrebossar els trossos de poma i fregir amb una mica d'oli d'oliva
4. Arrebossar amb sucre i canyella

RECOMANACIONS

Si et sobra massa: barrejar la massa sobrant amb el sucre i la canyella i 1cdta de llevat per a fer pancakes o crepes.

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork