The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Coco caramelitzat

15min · 4 racions · 330 kcal

Ingredients

- **100ml** d'aigua
- **100g** de sucre
- **1cdta** d'extracte de vainilla
- **100g** de xips de coco

PER RACIÓ

Proteïnes	2,5 g
Greixos	15 g
Hidrats	33 g
Fibra	2,5 g

Elaboració

1. Afegir l'aigua, el sucre i la vainilla a la paella
2. Quan el sucre s'hagi dissolt una mica, afegir el coco
3. Pujar el foc fins que bulli i després cuinar a foc baix remenant constantment durant 10 minuts aprox (o fins que quedi ben espès) perquè no es cremin ni el sucre ni el coco
4. Estendre sobre paper de forn fins que es refredi i quedi cruixent

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork