The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Pancakes farcits de xocolata

20min · 4 racions · 200 kcal

Ingredients

- **140g** de puré de plàtan (2 plàtans aprox.) o de poma
- **270ml** de llet vegetal
- **1 paquet** de preparat per a pancakes de biovegan_food
- Xocolata vegana al gust

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	5 g
Hidrats	25 g
Fibra	3 g

Elaboració

1. Preparar els discs de xocolata i deixar a la nevera uns 30min

Fet amb CookNest