The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Sandvitx de galetes de carbassa

45min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **180g** de puré de carbassa
- **150g** de panela o sucre morè
- **150g** de mantega vegana (lleugerament desfeta)
- **1cdta** de vinagre de poma
- **250g** de farina
- **1cdta** de llevat
- **1cdta** de bicarbonat
- **1cdta** de canyella en pols
- **1/2cdta** de gingebre en pols
- **1** pessic de sal
- Xips de xocolata
- Anous pecanes

CREMA

- **150g** de formatge crema vegà
- **1cda** de sucre glas
- **1cdta** d'extracte de vainilla

Elaboració

1. Coure al forn a 180ºC durant 15-20min

PER RACIÓ · **4 g** Proteïnes · **18 g** Greixos · **46 g** Hidrats · **2,5 g** Fibra

Fet amb CookNest