The Green Fork



PLATS PRINCIPALS · VEGÀ

Tofu amb salsa de cacahuet i llimona

30min · 1 ració · 350 kcal

Ingredients

- **1/2 paquet** de tofu
- **50ml** + 50ml salsa de soja
- Oli d'oliva
- Sal
- **2cdes** de maizena
- **2** grans d'all
- Una mica de ralladura de llimona
- **50ml** de crema de cacahuet
- **1cda** d'edulcorant líquid (sirope)

PER RACIÓ

Proteïnes	**15 g**
Greixos	**25 g**
Hidrats	**15 g**
Fibra	**3 g**

Elaboració

1. Cuinar el tofu a l'airfryer o al forn 15' a 180°C

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork