The Green Fork



SALSES I CONDIMENTS · VEGÀ

Mermelada de poma

45min · 4 racions · 300 kcal

Ingredients

- **1kg** de pomes
- **500g** de sucre
- Suc de mitja llimona
- **2**-3cdtes de canyella
- Gingebre i romaní (opcional)

PER RACIÓ

Proteïnes	0,5 g
Greixos	0,2 g
Hidrats	75 g
Fibra	1,5 g

Elaboració

1. Deixar macerar les pomes amb el sucre uns 30min
2. Coure a foc alt fins que comenci a bullir i després cuinar a foc baix durant uns 35min o fins que la poma quedi cuita
3. Triturar-ho bé i afegir la mermelada en pots esterilitzats
4. Tancar bé i col·locar boca avall unes 48h per fer el buit

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork