The Green Fork



PA I PASTISSERIA · VEGÀ

Muffins de carbassa

45min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **250g** de farina integral
- **80g** de panela
- **2** cdtes de llevat
- **1 cdta** de bicarbonat
- **1 cdta** de canyella
- **1** pessic de sal
- **1 cdta** d'extracte de vainilla
- **140ml** de llet vegetal
- **100g** d'oli
- **180g** de puré de carbassa
- Xips de xocolata
- Nous
- Sucre blanc

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	18 g
Hidrats	46 g
Fibra	4 g

Elaboració

1. Coure al forn durant 20 minuts a 180°

RECOMANACIONS

Ha utilitzat llet vegetal de coco.

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork