

APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Sushi vegà

4 racions

Ingredients

- Arròs per a sushi i vinagre
- Alga nori
- Tofu
- Alvocat
- Cogombre
- Pastanagues
- Formatge crema vegà

Elaboració

1. Preparar l'arròs per a sushi (vaig seguir un vídeo de YouTube)
2. Farcir els makis amb alvocat i cogombre
3. Per als uramakis, tallar el tofu en rectangles llargs i fins i marinar-los durant 1-2h en salsa de soja
4. Rebozar-los amb pa ratllat i fregir-los en una paella amb oli
5. Farcir els uramakis amb el tofu, les pastanagues, l'alvocat, el formatge crema vegà...
6. Opcionalment, abans de tallar els uramakis (quan els ingredients ja estiguin enrotllats amb l'alga i l'arròs), repartir llavors de sèsam sobre una superfície neta i enrotllar-ho

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork