The Green Fork



SOPES I CREMES · VEGÀ

Sopa freda de remolatxa

10min · 4 racions · 175 kcal

Ingredients

- **4** tomàquets mitjans
- **1** cogombre
- **1** ceba petita
- **1** remolatxa cuita
- **1** gra d'all
- **50ml** d'oli d'oliva
- **2 cullerades** de vinagre blanc
- Sal

PER RACIÓ

Proteïnes	**3 g**
Greixos	**12 g**
Hidrats	**11 g**
Fibra	**2,5 g**

Elaboració

1. Triturar tots els ingredients i colar

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork