The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Mousse de xocolata saludable amb 2 ingredients

2h · 4 racions · 113 kcal

Ingredients

- **2** caquis molt madurs
- **3**-4 cullaretes de cafè de cacau en pols
- **1** cullaradeta d'extracte de vainilla (opcional)

PER RACIÓ

Proteïnes	2,5 g
Greixos	1,5 g
Hidrats	19 g
Fibra	4,5 g

Elaboració

1. Triturar-ho tot i deixar reposar a la nevera unes 2h

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork