The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Pastís de poma en got

30min · 4 racions · 385 kcal

Ingredients

- **2** pomes
- **30g** de mantega
- **50g** de panela
- **1 cdta** de canyella
- **1 cdta** d'extracte de vainilla

CRUMBLE

- **80g** de farina
- **50g** de flocs de civada
- **50g** de sucre
- **50g** de mantega vegana

NATA

- **1** llauna de llet de coco
- **1 cdta** de canyella
- **1 cdta** d'extracte de vainilla

Elaboració

CRUMBLE

1. Coure el crumble al forn a 180°C durant 15min

PER RACIÓ	4,5 g Proteïnes	21 g Greixos	36 g Hidrats	3 g Fibra

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork