The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Muffins de poma

30min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **250g** de puré de poma
- **80g** de panela
- **140ml** de llet vegetal
- **90g** d'oli d'oliva
- **330g** de farina integral
- **2** cdtes de llevat
- **1 cdta** de bicarbonat
- **2** cdtes de canyella
- **1** pessic de sal
- **1/4** de poma per decorar
- Melmelada de préssec per pintar

PER RACIÓ

Proteïnes	**5 g**
Greixos	**15 g**
Hidrats	**46 g**
Fibra	**4 g**

Elaboració

1. Coure al forn durant 20 minuts a 180°

Fet amb CookNest