The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Sorbet de llimona i menta

+4h · 4 racions · 100 kcal

Ingredients

- **2**-3 llimones petites
- **4** cdes de iogurt de coco vegà
- **150ml** de llet vegetal de coco
- **1** grapat de menta fresca
- **2** cdes de xarop d'atzavara

PER RACIÓ

Proteïnes	1,5 g
Greixos	3 g
Hidrats	15 g
Fibra	1 g

Elaboració

1. Buidar les llimones i congelar-les sense la pell
2. Triturar-les juntament amb la resta d'ingredients
3. Omplir la pell de les llimones i congelar de nou

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork