The Green Fork



SALSES I CONDIMENTS · VEGÀ

Crema de cacauet

10min · 4 racions · 325 kcal

Ingredients

500g de cacauets torrats amb sal

PER RACIÓ

Proteïnes	13 g
Greixos	28 g
Hidrats	11 g
Fibra	3 g

Elaboració

1. Triturar amb un processador d'aliments a màxima potència durant uns 5-6min o fins a aconseguir una crema suau

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork