The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Mini chips ahoy (versió saludable)

15min · 4 racions · 150 kcal

Ingredients

- **1/2** plàtan
- **1** o 2 cullerades de crema de cacauet
- **2 cullerades** d'edulcorant líquid
- **2 cullerades** de llet vegetal
- **1 cullerada** de cafè d'extracte de vainilla
- **140g** de farina
- Xips de xocolata

PER RACIÓ

Proteïnes	**5 g**
Greixos	**6 g**
Hidrats	**15 g**
Fibra	**1,5 g**

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 13-15min

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork