The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Tartaletes de pera i formatge

45min · 4 racions · 250 kcal

Ingredients

- **1** massa de full rectangular
- **1** pera
- Formatge grec vegà
- Romaní sec
- Edulcorant líquid
- Nous

PER RACIÓ

Proteïnes	**5 g**
Greixos	**12 g**
Hidrats	**15 g**
Fibra	**2 g**

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 30min o fins que es dorin

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork