The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Galetes Pumpkin Spice

30min · 4 racions · 234 kcal

Ingredients

- **275g** de farina integral, de blat o sense gluten
- **75g** de panela o sucre morè
- **1cdta** de bicarbonat
- **1** pessic de sal
- **1/2cdta** de gingebre en pols
- **2cdtes** de canyella en pols
- **1/2cdta** de nou moscada
- **50g** d'oli d'oliva
- **100g** de llet vegetal

PER RACIÓ

Proteïnes	3,6 g
Greixos	9,4 g
Hidrats	25 g
Fibra	2,6 g

Elaboració

1. Coure al forn uns 8-10 minuts a 180ºC

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork