The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Pà de pessic de mandarina

1h · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **320g** de mandarines triturades
- **150g** de panela o sucre morè
- Ou de lli (25g de llavors de lli triturades juntament amb 50ml de llet vegetal)
- **75ml** de llet vegetal
- **100g** d'oli d'oliva
- **250g** de farina
- **1/2cdta** de bicarbonat
- **3cdta** de llevat
- **1** pessic de sal

PER RACIÓ

Proteïnes	5 g
Greixos	16 g
Hidrats	46 g
Fibra	2,5 g

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 40min

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork