The Green Fork



PLATS PRINCIPALS · VEGÀ

Seitan empanat

4 racions

Ingredients

- Seitan
- Llet vegetal
- Pa ratllat amb all i julivert

Elaboració

1. Talleu el seitan en trossos grans i fins, en cercles o peces
2. Mulleu-los en llet vegetal i després passeu-los pel pa ratllat
3. Repetiu el pas 2
4. Fregiu amb abundant oli en una paella o forneu fins que quedin daurats

Fet amb CookNest



Totes les receptes de The Green Fork

cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork