The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Entrepà de verdures i romesco

4 racions 250 kcal

Ingredients

- **1/2** carbassó
- **1/2** albergínia
- Salsa romesco (recepta al meu perfil)
- Rúcula
- Formatge vegà
- Tomàquets cherry
- Oli, sal, pebre i orenga

PER RACIÓ

Proteïnes	6 g
Greixos	18 g
Hidrats	15 g
Fibra	4 g

Elaboració

1. Coure les verdures al forn a 180°C durant 35min (girar-les a la meitat)

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork