The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Pastís de full amb figues

30min · 4 racions · 350 kcal

Ingredients

- **1** massa de full vegana rectangular
- **2**-3 figues
- Formatge «feta» vegà
- Oli, sal i romaní
- Rúcula
- Nous
- Sirop d'agave

PER RACIÓ

Proteïnes	8 g
Greixos	20 g
Hidrats	25 g
Fibra	3 g

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 25-30 min
2. Afegir per sobre la rúcula i les nous, juntament amb oli d'oliva i sirop d'agave

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork