The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Snack viral de dàtil

4 racions 350 kcal

Ingredients

- **9** dàtils
- Crema de cacahuet
- Cacahuets
- Mini pretzels
- **60g** de xocolata negra per desfer
- **2** cdtes d'oli de coco

PER RACIÓ

Proteïnes	8 g
Greixos	20 g
Hidrats	25 g
Fibra	4 g

Elaboració

1. Deixar al congelador durant uns 15min per a deixar endurir la xocolata

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork