The Green Fork



APERITIUS / ENTRANTS · VEGÀ

Entrant d'albergínia

4 racions 150 kcal

Ingredients

- **1** albergínia
- Oli d'oliva i sal
- Pinyons
- Tomàquets secs

BASE

- **3**-4 cullerades de iogurt vegetal
- **1 cullerada** de salsa pesto
- Oli, sal, pebre i all en pols

PER RACIÓ

Proteïnes	3 g
Greixos	12 g
Hidrats	8,5 g
Fibra	2,5 g

Elaboració

1. Coure l'albergínia al forn durant 30 minuts a 180°C

Fet amb CookNest

Totes les receptes de The Green Fork
cooknest.app/@thegreennfork · Instagram @thegreennfork