The Green Fork



POSTRES · VEGÀ

Granola de tahini i xocolata

30min · 4 racions · 450 kcal

Ingredients

- **200g** de flocs de civada
- **120g** de tahini
- **100g** de xarop d'atzavara (o qualsevol edulcorant líquid)
- **2 cullerades** d'oli de coco
- **1 cullerada** de cafè de canyella
- **1 cullerada** de cafè d'extracte de vainilla
- Ametlles
- Xips de xocolata negra

PER RACIÓ

Proteïnes	10 g
Greixos	25 g
Hidrats	36 g
Fibra	5 g

Elaboració

1. Coure al forn a 180°C durant 20min
2. Deixar refredar i afegir les xips de xocolata

Fet amb CookNest