XEF DE CASA



PLATOS PRINCIPALES

Fitroll de patata y huevo al horno

30min · 4 raciones · 462 kcal

Ingredientes

BASE

- Patata rallada y bien escurrida
- Zanahoria rallada
- **5** huevos
- Mozzarella rallada
- Especias al gusto
- AOVE

RELLENO

- Queso crema
- Tomate
- Lechuga
- Pollo

POR RACIÓN

Proteínas	**32 g**
Grasas	**26 g**
Hidratos	**26 g**
Fibra	**4,2 g**

Elaboración

1. Ralla la patata, escúrrela bien y mézclala con la zanahoria, los huevos, el queso y las especias.
2. Extiende la mezcla en una bandeja con papel de horno y un poco de AOVE.
3. Hornea a 180 °C durante unos 25 minutos, hasta que esté dorado y firme.
4. Deja templar, añade el relleno, enrolla... y listo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa