XEF DE CASA



PAN Y BOLLERÍA · VEGETARIANO

Palmera de San Valentín keto

10min · 4 raciones · 609 kcal

Ingredientes

- **225 g** harina de almendra
- **4 cucharadas** soperas de yogur griego
- **200 g** chocolate blanco Keto
- Colorante rojo alimentario

POR RACIÓN

Proteínas	**17 g**
Grasas	**50 g**
Hidratos	**37 g**
Fibra	**25 g**

Elaboración

1. Mezcla la harina de almendra con el yogur griego hasta obtener una masa homogénea
2. Dale forma de corazón
3. Hornea a 180 °C durante 10 minutos, hasta que esté dorada
4. Derrite el chocolate blanco y añade colorante rojo hasta conseguir el rosa del amor
5. Cubre la palmera y llévala a la nevera hasta que el chocolate endurezca

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa