XEF DE CASA



PLATOS PRINCIPALES

Saquitos de repollo rellenos

4 raciones · 408 kcal

Ingredientes

- **1** repollo
- Pimiento rojo
- Pimiento amarillo
- Puerro
- Pollo triturado
- Arroz integral
- Agua de cocer el repollo
- Queso para gratinar
- Sal y especias al gusto

POR RACIÓN

Proteínas	**29 g**
Grasas	**16 g**
Hidratos	**40 g**
Fibra	**8,2 g**

Elaboración

1. Cocer el repollo para poder formar los saquitos
2. Preparar un relleno con verduras salteadas, pollo triturado y arroz integral
3. Rellenar las hojas y cerrar los saquitos
4. Colocar un poco de queso por encima
5. Hornear a gratinar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa