XEF DE CASA



ENSALADAS

Ensalada de tomate, burrata y vinagreta de mango

2 raciones · 608 kcal

Ingredientes

- **2** tomates
- **1** burrata
- **1 lata** de anchoas
- **1** mango maduro
- Pistachos
- **1 cda** de vinagre de Jerez
- **1 cda** de miel
- **2 cdas** de AOVE
- Sal
- Pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	**20 g**
Grasas	**44 g**
Hidratos	**40 g**
Fibra	**6,1 g**

Elaboración

1. Tritura el mango con la miel, el vinagre, el aceite, sal y pimienta.
2. Corta el tomate en rodajas y colócalo en el plato.
3. Añade la burrata por encima.
4. Coloca las anchoas.
5. Aliña con la vinagreta de mango.
6. Termina con pistachos picados.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa