XEF DE CASA



POSTRES · VEGETARIANO

Natillas saludables sin azúcar

6 raciones 189 kcal

Ingredientes

- **1 L** de leche
- **5** yemas de huevo
- **2 cucharadas** soperas de maicena
- Piel de naranja
- Piel de limón
- **1 rama** de canela
- Edulcorante al gusto (eritritol, stevia, sacarina...)
- Canela en polvo (para decorar)

POR RACIÓN

Proteínas	**11 g**
Grasas	**10 g**
Hidratos	**13 g**
Fibra	**0,6 g**

Elaboración

1. Infusiona la leche con naranja, limón y canela.
2. Mezcla parte de esa leche con la maicena y las yemas.
3. Junta todo y cocina a fuego medio sin parar de remover.
4. Cuando espese, reparte en recipientes.
5. Deja templar y a la nevera mínimo 3 horas.
6. Termina con canela en polvo por encima.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa