XEF DE CASA



POSTRES · VEGANO

Barritas pre-entreno de cacahuete y chocolate

6 raciones 368 kcal

Ingredientes

- Dátiles
- Almendras
- Nueces
- Protein Choco Crispy Peanut Butter de Prozis
- Cacahuetes picados
- Chocolate con 100% cacao puro de Prozis
- Aceite de coco

POR RACIÓN

Proteínas	11 g
Grasas	26 g
Hidratos	29 g
Fibra	7,2 g

Elaboración

1. Triturar dátiles, almendras y nueces hasta conseguir una masa que se pueda trabajar con las manos
2. Rellenar los moldes y congelar 20 minutos
3. Añadir la Protein Choco Crispy Peanut Butter de Prozis
4. Poner cacahuetes picados por encima
5. Cubrir todo con el chocolate de cacao 100% puro de Prozis y aceite de coco
6. Congelar mínimo una hora

RECOMENDACIONES

Perfectas antes del gym o para días que van a ser intensos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa