XEF DE CASA



ENSALADAS

Ensalada de pepino y aguacate en bote

10min 1 ración

Ingredientes

- Pepino en rodajas
- Salmón fresco
- Aguacate
- Cebolla encurtida
- Yogur griego
- Salsa de soja
- Aceite de sésamo
- Aceite de oliva virgen extra
- Zumo de medio limón
- Semillas de sésamo
- Miel
- Sal

Elaboración

1. Cortar el pepino en rodajas con la mandolina
2. Poner el pepino en un bote
3. Añadir la cebolla encurtida
4. Cortar el aguacate y añadirlo al bote
5. Añadir el yogur
6. Exprimir medio limón
7. Añadir la salsa de soja
8. Añadir la mezcla de aceite de oliva virgen extra y miel
9. Añadir una pizca de aceite de sésamo y sal
10. Tapar y agitar

Hecho con CookNest

Todas las recetas de XEF DE CASA
cooknest.app/@xefdecasa · Instagram @xefdecasa